

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2025年9月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2025年10月18（木）、11月20（木）、12月18日（木）

【2025年11月～2025年12月の活動予定】

下記予定しておりますが、天候などにより中止や延期になる場合があります。

また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

日本橋アウトドア部のyoutube作成しました。

6月の筑波山登山の様子や昨年9月の富士加代子さんとのランニングの様子をアップしております。

<https://youtu.be/J3bZ156KZVQ>

イベント参加費は無料、飲食代は各自負担となります。

① 2025年11月8日（土） 午前8時半

『どこかにハイキング（仮称）』

朝新宿駅（仮）に集合してから、どこに行くか抽選で決めて

決まったところにハイキングに行きます。

ダーツの旅のような感じです

締切：11月6日



② 2025年11月20日（木） 18：20皇居前

『福島和可菜さんとランニング』

マラソン芸能人最速女優の福島和可菜さんを招いて、ランニングしたり、福島和可菜さんのパワーの秘訣を教わります。

ランニング苦手な方は、ウォーキング参加でも大丈夫です。

先月千鳥の鬼レンチャンで女子300mサバイバルチャレンジでは、

2回連続2位となりました。自己負担1,000円あり。

締切：11月4日



③ 2025年12月13日（土） 午前9時半

『秋の登山 高尾山登山』

またまた高尾山に登ります

締切：12月11日



④ 2025年12月20日（土）

『みかんリレーマラソン』

1周900mのコースのリレーマラソンで、途中収穫タイムに

なると、走者はみかんの掴み取りができます。そのまま

タスキを繋いでみかん持ち帰れます。

締切：11月7日