

会員各位

書類送付のご案内

東京税理士会日本橋支部
事務局

〒103-0013 中央区日本橋人形町 3-11-10

ホック人形町ビル 2F

Tel 03(3662)3979 Fax 03(3639)1727

mail : t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

さて、下記の書類をご送付させて頂きましたので、よろしくお取り計らい下さいますようお願い申し上げます。

敬 具

記

- ◆ 日本橋税務署及び中央都税事務所への質問、要望事項ご提出のお願い
◆ 質問・要望事項記入用紙
- ◆ 事務局夏季休暇のお知らせ
- ◆ “令和 6 年度租税教育養成研修会”のご案内
- ◆ 研修会開催のご案内
 - ◆ 9/ 9 「A I と税理士業務」
 - ◆ 10/ 1 「税理士が知っておくべき最新裁判例とそのポイント」
 - ◆ 10/15 テーマ①「地方税申告書作成の留意点」
テーマ②「小規模宅地の特例～事例解説を中心に」
 - ◆ 再案内 8/28 「新型 NISA と金融商品の税務
～1 億円を貯める投資信託の選び方」
- ◆ 9/13 デジ塾開講
- ◆ 雑談室開催案内（9 月、10 月）
- ◆ 9 月の東京税理士会会員研修会
- ◆ 第 352 回 TNG 会のお知らせ
- ◆ 歌舞音曲部例会のお知らせ
- ◆ テニス部のお知らせ
- ◆ アウトドア部のお知らせ
- ◆ 女子部イベントのお知らせ『骨盤を中心に全身を整えるレッスン』

連絡文書メール配信受付中です！

連絡文書のメール受取りにご協力お願いします。

- ◆ メールアドレス densihaihu@nihonbashi-tax.jp
- ◆ 件名 「連絡文書送付方法について」
- ◆ 本文 お名前、登録番号をご記入ください

— 日本橋支部は電子申告の推進をしています —

令和 6 年 8 月 7 日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
総務部長 栗 原 真 平

日本橋税務署及び中央都税事務所への質問、要望事項ご提出のお願い

1. 日本橋税務署との定例連絡協議会

例年秋口に恒例の、日本橋税務署幹部と東京税理士会日本橋支部の会員との連絡協議会が開催されます。本年も 10 月 24 日（木）に開催されることが決まりました。

この定例連絡協議会は年に一度会員と日本橋税務署の幹部が直接対話できるたいへん良い機会です。今回 47 回になりますので、会員の先生方のご出席をお願い申し上げます。また、日本橋税務署に対する質問又は要望事項がありましたら、この機会にご提出ください。支部で取りまとめた上で、日本橋税務署に事前に提出致します。

2. 中央都税事務所との税務懇談会

中央都税事務所の幹部と日本橋支部及び京橋支部の幹部との税務懇談会が、本年も開催されます。中央都税事務所に対する質問又は要望事項がございましたら、この機会にご提出ください。支部で取りまとめた上で、中央都税事務所に提出致します。

会員の皆様方におかれましては、日本橋税務署ならびに中央都税事務所への質問等をご提出いただきたくお願い申し上げます。

なお、ご質問ご提案が多数の場合には、協議会等時間の都合上、次回以降に繰り延べ致すこともありますので予めご了承をお願い申し上げます。

（税務懇談会に取り上げた事項及びその回答は、後日、会報でお知らせ致します。）

◆提 出 方 法

Fax 別紙「質問・要望事項記入用紙」にご記入の上、そのままお送り下さい。

FAX 送付先 支部事務局 03（3639）1727

e メール 件名「質問・要望事項」本文に内容をご記入いただき、お送り下さい。

e メールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

◆提 出 期 限 8 月 3 0 日（金）

質問・要望事項記入用紙

会員氏名

登録番号

日本橋税務署への質問・要望事項

中央都税事務所への質問・要望事項

令和6年8月7日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
総務部長 栗 原 真 平

支部事務局夏期休暇のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素より会員の諸先生方には、支部運営につき温かいご理解とご協力をいただき役員一同心から感謝申し上げます。

標記の件につきまして、例年通り事務局所員の夏期休暇を下記の日程で定めまして、その期間ご不便をおかけすることと考えられますが、何卒ご理解を賜りますよう、お願いとともにご案内申し上げます。

なお、夏期休暇期間の緊急のご連絡につきましては、下記の通り総務部長栗原 真平又は、支部長青木 久直までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

記

夏期休暇期間 8月13日（火）～15日（木）

緊 急 連 絡 先 総務部長 栗 原 真 平
 TEL 6231-1744
 支 部 長 青 木 久 直
 TEL 3527-2120

以 上

会 員 各 位

東京税理士会 日本橋支部
支 部 長 青木 久直
租税教育推進委員長 梅田 文江

“令和6年度 租税教育養成研修会”のご案内

会員の皆さま、いつも支部活動にご協力いただきありがとうございます。

東京税理士会において、標記研修会が下記の通り開催されます。租税教育講師新規登録・再登録希望で研修会参加を希望される会員は、支部事務局までお申込みください。

なお、税理士登録後1年未満の会員も登録研修が受講可能です。講師名簿への登録は、その年度中に税理士登録後1年を経過したとき本人の申し出により行われます。

東京税理士会の租税教育講師名簿の登録には、次の要件のうち、いずれか1つを充たしている必要があります。

【講師名簿への登録要件】

1. 「税理士登録時研修」修了者
2. 「法律基礎講座」受講修了者
3. 「補佐人制度大学院研修」修了者
4. 支部長から適任者として推薦を受けた者

新規・再登録希望者向け（全4回） 各回定員80名

〔令和 6年度第4回〕 日 時 令和 6年 9月 30日（月） 午後 2時～午後4時30分
申込期限 6年 9月 16日（月）

〔場 所〕 東京税理士会館 2階 大会議室

※ 新型コロナウイルス感染予防のため、状況によって変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 変更が発生した場合は、東京会から Eメールでご案内いたします。

- 〔研修内容〕
1. 「租税教育の本質」の考察及び学習指導要領に関する基本的考え方について
 2. 日税連テキストに基づく授業の進め方について
- (1) 模擬授業 (2) 日税連テキストと学習指導要領について

受講にあたっての留意点【重要】

1. 遅刻の取扱いについて
理由の如何に関わらず開始後15分までとし、それ以降の入室はできません。
2. 出席の取扱いについて
「受講票兼アンケート」の提出がない場合は、欠席扱いとなります。

なお、**受講票兼アンケートの提出をもって2.5時間の研修時間が付きます。**

- 申込方法
- ① Fax 会員名、連絡先、希望日をご記入の上、お送りください。
Fax 送付先 03 (3639) 1727 支部事務局
 - ② Eメール 件名「租税教育講師養成研修参加」、本文に会員名・登録番号・連絡先・希望日
メールアドレス・1～4の該当番号と修了日をご記入の上、お送り下さい。
Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。TEL 03 (3662) 3979 支部事務局

会員氏名	登録番号
連絡先 ()	希望日
メールアドレス	登録要件1～4 該当番号と修了日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研修部長 塩 谷 満
東京税理士会麹町支部共催
東京税理士協同組合共催

ジョイント研修会のご案内

日本橋支部研修部から研修会開催のお知らせです。

今回は、麹町支部と日本橋支部の共催研修会のため、事前予約定員制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みくださいますようお願い致します。

開催日時：令和6年9月9日（月）14時00分～16時00分

* 受付開始 13時30分

開催内容：「AIと税理士業務」

講 師：税理士 安田 信彦 氏（日本橋支部）

会 場：日本教育会館（8F 第一会議室）

千代田区一ツ橋2-6-2

Tel 03（3230）2831

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて下さい。折り返しFax（メール、郵送）いたします。

申込方法：① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。

② E メール 件名「9/9 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。

Tel 03（3662）3979 支部事務局

定 員： 100名（先着順）

締 切： 8月30日（金）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

9月9日（月）の研修会に参加いたします。

☐ 会場案内図希望します。

研修参加申込書

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 () Fax 番号 ()	

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研修部長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

【第2回】第一ブロック合同研修会のご案内

東京税理士会第一ブロック合同研修会を下記の通り開催いたします。
なお今回は、第一ブロック合同研修会のため、事前予約定員制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みくださいますようお願い致します。

開催日時：令和6年10月 1日（火）13時30分～16時00分
* 受付開始 13時00分

開催内容：「税理士が知っておくべき最新裁判例とそのポイント」

講 師：弁護士 三木 義一 氏

会 場：日本教育会館（一ツ橋ホール）
千代田区一ツ橋2-6-2 日本教育会館3F
TEL 03（3230）2831

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて下さい。折り返しFax（メール、郵送）いたします。

申込方法：① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。
② Eメール 件名「10/1 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。
Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp
* お電話でも受付けております。
TEL 03（3662）3979 支部事務局

定 員： 120名（先着順）
締 切： 9月 5日（木）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

10月1日（火）の研修会に参加いたします。

☐ 会場案内図希望します。

研修参加申込書

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 ()	Fax 番号 ()

令和6年8月7日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研修部長 塩 谷 満
東京税理士会京橋支部共催
東京税理士協同組合共催

ジョイント研修会のご案内（会場型）

日本橋支部研修部から研修会開催のお知らせです。新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約定員制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みくださいますようお願い致します。

開催日時：令和6年10月15日（火）午後2時00分～午後5時00分

開催内容：テーマ①「地方税申告書作成の留意点」
～法人事業税、都民税、事業所税、償却資産税、地方税共通納税システム～
テーマ②「小規模宅地の特例～事例解説を中心に」

講 師：テーマ① 中央都税事務所担当官
テーマ② 税理士 松岡 章夫 氏（神田支部）

会 場：A P 日本橋
TEL 03（6228）8109
中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 6F

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて下さい。折り返し Fax（メール、郵送）いたします。

申込方法：① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。
Fax 送付先 03（3639）1727 支部事務局
② E メール 件名「10/15 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。
Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp
* お電話でも受付けております。
TEL 03（3662）3979 支部事務局

定 員： 100名（先着順）
締 切： 10月 8日（火）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

10月15日（火）の研修会に参加いたします。

研修参加申込書

☐ 会場案内図希望します。

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 ()	Fax 番号 ()

Fax 送付先（日本橋支部） 03-3639-1727

令和6年8月7日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
研修部長 塩 谷 満
東京税理士会京橋支部共催
東京税理士協同組合共催

ジョイント研修会（オンライン）のご案内

1. 日 時 令和6年10月15日（火）午後2時00分～午後5時00分
2. 場 所 **オンライン研修会**（事務所・自宅PC及びスマートフォンにて視聴）
YouTubeによる生配信
※配信される音声及び映像の録画は禁止させていただきます。
3. テーマ ①「**地方税申告書作成の留意点**」
～法人事業税、都民税、事業所税、償却資産税、地方税共通納税システム～
②「**小規模宅地の特例～事例解説を中心に**」
4. 講 師 **テーマ① 中央都税事務所担当官**
テーマ② 税理士 松岡 章夫 氏（神田支部）
5. 視聴方法
 - ①日本橋支部ホームページのログイン（PW：TTAN）
<https://www.nihonbashi-tax.jp/>
 - ②研修案内（画面左上）をクリック
 - ③研修資料をクリックしてダウンロード
 - ④研修動画をクリック（放送が開始されます。）
6. 受講申請登録方法
研修動画の視聴が終わると視聴コードが表示されます。そのコードを配信画面右下の**※受講登録はこちら**をクリックいただき、10月23日までに入力して送信してください。

再案内

令和6年8月 7日

このご案内は、全会員宛となっておりますので、既にお申込を
いただいた先生へも届いてしまいますことをご容赦下さい。

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研修部長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

研 修 会 の ご 案 内

日本橋支部研修部から研修会開催のお知らせです。感染症対策のため、事前予約定員
制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みくださいますよう宜しく
お願い致します。

開催日時：令和6年8月28日（水）午後2時30分～午後5時00分

開催内容：「新型NISAと金融商品の税務～1億円を貯める投資信託の選び方」

講 師：税理士 三 田 裕 也 氏（日本橋支部）

会 場：A P 東京八重洲

TEL 03（6228）8109

中央区京橋 1-10-7 KPP 八重洲ビル 7F

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて
下さい。折り返しFax（メール、郵送）いたします。

申込方法：① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。

Fax 送付先 03（3639）1727 支部事務局

② E メール 件名「8/28 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の
上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。

TEL 03（3662）3979 支部事務局

定 員： 100名（先着順）

締 切： 令和6年8月21日（水）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

令和6年8月28日（水）の研修会に参加いたします。

研修参加申込書

☐ 会場案内図希望します。

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 ()	Fax 番号 ()

Fax 送付先（日本橋支部） 03-3639-1727



2024年9月13日（金曜日）16：00～17：00

「デジタル塾＝第14回**デジ塾**」を開講致します。

今回のテーマは「**仕事の効率が10倍アップするPC術！パート2**」です。事務所のデジタル化を身近なところから、一緒に実現しませんか？



全員参加型・意見交換の場のデジ塾・にしていきたいと思っています。ぜひご参加ください。お待ちしております。



【お申し込み方法】

Web申し込みとさせていただきます。事務局対応不可です。

日本橋支部ホームページ（<https://www.nihonbashi-tax.jp/>）の情報システム委員会からお申し込み下さい。デジ塾は会員のみとさせていただきます。会場は日本橋支部事務局を使用しますので、申し込み人数が多い場合は先着順とさせていただきます。

会場：日本橋支部事務局

定員：30名

参加費：無料

皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日本橋支部情報システム委員会
委員長 塩谷 満

令和6年8月 7日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研 修 部 長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

雑談室のご案内

会員の皆様、いつも雑談室にご参加いただきありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、事前予約の定員制で開催すること
としております。

参加ご希望の方におかれましては、何卒ご理解のうえ締切日までにお申し込みくだ
さいますようお願い致します。

開 催： 9月 日 時： 9月13日（金）17時30分～
締 切： 9月 6日（金）

10月 日 時： 10月11日（金）17時30分～
締 切： 10月 4日（金）

会 場： 日本橋支部会議室

申込方法： ① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。

Fax 送付先 03（3639）1727 支部事務局

② E メール 件名「〇月〇日 雑談室参加」、本文に登録番号、連絡先を
ご記入の上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。

Tel 03（3662）3979 支部事務局

定 員： 15名（先着順）

東京税理士会日本橋支部 行

参加申込書

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 () Fax 番号 () メールアドレス	
開催日時等 ※参加ご希望の口欄にレを入れ、参加方法に〇を付けてください	
☐	9月13日（金）17：30～ ・締切日 9月 6日（金）
☐	10月11日（金）17：30～ ・締切日 10月 4日（金）

Fax 送付先（日本橋支部）

03-3639-1727

会 員 各 位

東京税理士会
日本橋支部事務局

9月の東京税理士会会員研修会ご案内

9月の東京会研修会は下記のとおりですので、お知らせいたします。

* 下記研修会のお問合せは、東京税理士会事務局業務研修課まで Tel (3356) 4467 (直通)

日 時	研修会名	内 容	場 所
9月10日(火) 10:00～12:00	第17回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ「個人の国際税務 ～日本人と外国人の税務～」 講 師 税理士 阿部 行輝 氏	文京シビック大ホール 文京区春日 1-16-21
9月10日(火) 13:00～15:30	第18回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ「法人税調査の対応と指摘のポイント」 講 師 税理士・会員相談室相談委員 沼澤 隆太郎 氏	
9月20日(金) 10:00～12:00	第19回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ「相続税 債権・債務の留意点 ～金銭債権の財産計上や債務控除などの 注意事項について～」 講 師 税理士・東京国際大学非常勤講師・ 日税連 国際税務情報研究会委員 江本 尚浩 氏	
9月20日(金) 13:00～15:30	第20回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ 「インボイス制度開始直後だから 確認しておきたいポイント解説」 講 師 税理士 渡辺 章 氏	

オンデマンド配信研修…後日「研修サイト」にて配信しますので、事務所等で受講できる研修です。

令和6年8月吉日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青木 久直
厚 生 部 長 今井 信吾
ゴルフ部部長 森 一郎

「第352回TNG会のお知らせ」

会員の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

10月のTNG会は、日本を代表するオープンゴルフ競技会を幾度か開催してきた本格的なチャンピオンコースであります、武蔵カントリークラブの笹井コースで行います。先着20名です。奮ってご参加ください（初参加の方の優勝はありません）。

記

1. 日 時 令和6年10月22日（火）アウト 9:38 9:45 9:52
イン 9:38 9:45 計5組（20名）
2. 場 所 武蔵カントリークラブ 笹井コース
〒350-1327 埼玉県狭山市大字笹井 412 Tel 04 (2953) 2101（代）
3. 交 通 クラブバス）入間市駅南口 7:08、7:40、8:13、8:43 約20分程
自動車）狭山日高ICを出て秩父・飯能方面へ約500m（2つ目の信号を左折）
4. 会 費 3,000円

返信は、このままFAXしていただくかメールもしくは電話でも受け付けますので支部事務局あてにお願いします。

氏名

出 席 ・ 欠 席

自動車 ・ 電 車

◆ 今後の予定

11月19日（火）	筑波カントリークラブ
12月13日（金）	船橋カントリークラブ

FAX 3639-1727 TEL 3662-3979

[メール t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp](mailto:t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp)

日本橋支部会員 各位

歌舞音曲部 例会のお知らせ

9月の例会は下記のとおり行います。TIARA ですのでよろしくお願いします。
気持ちよくおおきな声で歌いましょう。

先生にお逢いできます事を楽しみにしております。

奮ってご参加下さい。(コロナには十二分配慮します。)

11月16日(土曜日)に創立38年目のミニ発表会開催しますので課題曲を宜しくお願い致します。

9 月 例 会

日 時 令和 6 年 9 月 11 日(水) P.M 6:00 より

場 所 TIARA 電話 03(3662)3188

中央区日本橋人形町2-23-7 水野ビル B1



会 費 ¥ 2,000 (飲食代の実費)

- ★ 飲み物・つまみ等の持込は可能です。
- ★ 準備の都合もありますので、当日の15時頃までに支部事務局へ
FAX、電話かメールで御連絡下さい。突然の参加も大歓迎です！
- ★ 今後の予定
 - 10月16日(水) 月例会 午後6時より TIARA
 - 11月16日(土) 発表会

令和 6年 8月 吉日

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
厚 生 部 長 今 井 信 吾
歌 舞 音 曲 部 長 若 狭 茂 雄

日本橋支部事務局 FAX(3639)1727 TEL(3662)3979
Eメール t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

東京税理士会 日本橋支部

テニス部 練習会のお知らせ

2024 年 8 月 7 日

会員各位

令和 6 年 8 月の練習会を以下の日程で行います。
テニス部では、常時新入部員の加入を受け付けており
ます。

<特典>

初心者でも大丈夫！！ 専属コーチが親切に指導
参加費、1 回 1 0 0 0 円お得です！

インドアコートで快適に練習できます。

入部希望の方、ご連絡をお待ちしております。

<8 月の練習予定日>

日 時：8 月 19 日（月）17:00～19:00

場 所：有明テニスの森公園・屋外コート

https://www.tptc.co.jp/park/02_03

TEL 03-3529-3301

※開始時間に注意してください。

東京税理士会 日本橋支部

支 部 長 青木 久直

厚 生 部 長 今井 信吾

テニス部長 塩谷 満

連絡先：090-6024-8798

メール：shioman@d1.dion.ne.jp

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2024年8月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2024年8月22日（8月だけ第4週）、9月19日。

8月9月も浜町ととけんというサウナ併設施設を利用します。浜町ととけん前18：30集合。

ランニングは自信ないよという方、まずはウォーキングからご参加ください。

【2024年8月～2024年10月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

日本橋アウトドア部のyoutube作成しました。先日の高尾山登山の様子をアップしております。

<https://youtu.be/J3bZ156KZVQ>

イベント参加費は②以外は無料、飲食代は各自負担となります。

① 2024年9月16日（月・祝）

『富士加代子さんと走る皇居ランニング（仮）』

オリンピックでマラソン4回出場したあの富士加代子さんを招いて、一緒に皇居ランニングします。準備体操、体の使い方、終わってからのケアなども教わりたいと思います。

ランニング終了後には、近くで一緒にランチをしながらいろいろなお話を聞きたいと思います。オリンピック裏話が聞けるかも？

なお、このイベントに限り参加費一人2,000円ご負担いただきます。ランチ代は別途かかります。

ランニングはどうしても無理という方は、皇居外苑前をウォーキングでご参加ください。

締め切り 8月30日（定員20名）

② 2024年9月の土曜日（7、14、21、28日のどれか予定）

隅田川テラスランニングまたはウォーキング、その後バーベキューを浜町のスポーツセンターバーベキュー場で行います。

日程は抽選となりますので確定次第お知らせします。

バーベキュー代は実費負担。

締め切り 9月5日



③ 2024年10月9日（水）14：30スタート

『日税ランニングフェスティバル in 国立競技場』

日税グループ創立50周年記念として、国立競技場を貸し切って駅伝・リレーマラソン・ウォーキングの3種目が開催されます。参加費は無料です。ゲストは川内優輝さんとM高史さん。

詳細は下記HPご参照ください。

<https://nichizei-marathon.com/>

締め切り 9月17日

女子部イベントのお知らせ
日本橋支部 女性会員のみなさまへ

『骨盤を中心に全身を整えるレッスン』 ～強く・美しく・しなやかに～

日 時：9月6日(金)18：30より
場 所：kyoさんのスタジオ
参加費：1,000円



こんにちは、kyoです。
毎日暑い日が続いていて、ちょっと外を歩くだけでも汗でびしょり。

体内水分量の微妙な調整は、
汗と尿でバランスをとっていますが、
汗をかく習慣がない人は泌尿器に負担がかかり、
結果、腎臓が疲れています。
汗をかく運動習慣を持つべきはおとなのたしなみのひとつです。

今月も一緒に汗をかきましょう。

参加希望者は、**9月2日(月)までに支部事務局までご連絡**ください。
みなさまのご参加をお待ちしております。

男性会員の参加も 受け付けていますので、ぜひ参加ください！