

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2024年5月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2024年5月16日、6月20日

5月6月も浜町ととけんというサウナ併設施設を利用します。浜町ととけん前18:30集合。

ランニングは自信ないよという方、まずはウォーキングからご参加ください。隅田川テラスをランニングまたはウォーキングします。

【2024年5月～2024年6月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

イベント参加費は無料、飲食代は各自負担となります。

① 2024年6月1日（土）

『高尾山登山』

毎年恒例となりました初夏の登山。

今年は初心に返り高尾山登山とします。

京王線高尾山口駅 午前8時30分集合です。

締め切り 5月30日



② 2024年6月

日程未定ですが、テラヨガをまた行いたいと思います。

定員 10名

