

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2024年6月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2024年6月20日、7月18日

6月7月も浜町ととけんというサウナ併設施設を利用します。浜町ととけん前18:30集合。

ランニングは自信ないよという方、まずはウォーキングからご参加ください。

【2024年6月～2024年8月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

日本橋アウトドア部のyoutube作成しました。先日の高尾山登山の様子をアップしております。

<https://youtu.be/J3bZ156KZVQ>

イベント参加費は無料、飲食代は各自負担となります。

① 2024年7月3日（水）

『丸の内アウトドアヨガ』

THE TOKYO MARUNOUCHI そんな大都会でアウトドアヨガ体験します。

丸の内ビルの屋上でヨガ体験。

締め切り 6月27日（先着順に申込みします。早期締め切り可能性あり）

② 2024年7月17日（水） 18時30分茅場町集合

イブニングカヤックツアー

茅場町から隅田川に出て永代橋やサンセットを眺めます。

カヤックが初めてでも問題ありません。定員8名。

<https://www.tokvokayaking.jp/ia/>

締め切り 7月3日

③ 2024年7月20日（土）

『彩湖リレーマラソン』

埼玉県戸田市にある彩湖1周5kmをチームで4周走る

大会です。緩い大会ですので、夏のトレーニングにいかが？

<https://up-run.jp/events/mate-saikohalf2-2/>

締め切り 7月10日

④ 2024年8月4日（日）

『完全没入体験 東京リベンジャーズorシャーロックホームズ』

東京イマーシブポートにて没入体験できる施設に行きます。

東京リベンジャーズとシャーロックホームズの2種類

締め切り 7月10日

