

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2025年1月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2025年2月20日

【2025年2月～2025年4月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

日本橋アウトドア部のyoutube作成しました。9月の福士加代子さんとの様子をアップしております。
<https://youtu.be/J3bZ156KZVQ>

イベント参加費は無料、飲食代は各自負担となります。

- ① 2025年2月6日（木） 18時40分清澄白河駅 A3出口集合

『お寺でヨガ テラヨガ』

清澄白河にある臨川寺にてテラヨガやります。

確定申告繁忙期前にヨガで体調整えませんか？

定員10名

締め切り 1月31日



- ③ 2025年3月20日（木・祝）

柏の葉 春らんRunマラソン with クールノット リレーマラソン

柏の葉公園1周3kmのコースをチーム組んで7周（21km）

走ります。

人数次第ですが1チーム3人～4人位で2,3チーム予定してます。

締め切り 1月31日



- ④ 2025年4月20日（日）

『かすみがうらマラソン2025』

2024年度の集大成でマラソン走りませんか？

種目は、フルマラソン、

10マイル（約16km）、5kmの3種目

エントリーは各自で下記HPからしていただき、後日アウトドア部で部費負担します。

全額補助予定ですが、予算次第で一部補助となることがあります。

<https://www.kasumigaura-marathon.jp/>

